

POUR SE PRÉPARER :

Pour préparer ma confession, je médite un texte de la Parole de Dieu (celle du jour, du dimanche, ...). Aidé par cette Parole, je regarde ma vie et me pose des questions, par exemple :

Des péchés par rapport à Dieu :

- Vouloir vivre sans Dieu,
- Croire que Dieu va tout faire à ma place,
- Me moquer de Dieu, ne pas prier Dieu,
- Croire que Jésus ne m'aime pas,
- Cacher que je suis chrétien,
- Ne pas chercher à faire grandir ma foi,
- Faire preuve de paresse pour ne pas aller à la messe...

Des péchés par rapport aux autres :

- Mentir, traiter ou dire du mal des autres, médire, les mépriser...
- Refuser de rendre service, promettre et ne pas faire...
- Voler,
- Ne pas remercier,
- Exclure quelqu'un du groupe en le mettant à l'écart,
- Refuser de pardonner, se venger,
- M'isoler d'avec les autres,
- Manquer de respect envers mes parents...

Des péchés vis à vis de moi-même :

- Faire preuve de paresse, refuser de travailler,
- Être jaloux, vouloir toujours dominer,
- Me croire supérieur ou mieux que les autres,
- Me mettre en colère pour rien,
- Ne penser qu'à moi : moi d'abord, les autres après...



COMMENT SE DÉROULE LE SACREMENT ?

Accueil : Je me présente en disant mon prénom, A ce moment, je peux dire : « Bénissez-moi mon père parce que j'ai péché. »

Confession et aveu des péchés : J'exprime à Dieu un « merci » pour ce qu'il fait de beau dans ma vie. Puis j'exprime les péchés dont je voudrais être pardonné, ce que je regrette avoir fait.

Conversion : Le prêtre m'aide à y voir plus clair, il me parle et me propose un chemin de conversion.

Contrition : J'exprime que je regrette vraiment mon comportement en disant l'une des prières suivantes : « **Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé car vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte Grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence.** »

ou bien « **Mon Dieu, j'ai péché contre Toi et contre mes frères, mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour.** »

Absolution : Le prêtre me donne alors le pardon de Dieu auquel je réponds en disant : « **Amen** ».

Action de grâce : Je prends un temps de prière personnelle silencieuse pour confier à Dieu ma résolution de vivre plus proche de Lui et de mes frères.

RECEVOIR LE SACREMENT DE RÉCONCILIATION

Un sacrement c'est
« le signe visible
de la réalité invisible de Dieu »

Le sacrement de la réconciliation
est ainsi le signe visible
de la miséricorde et de l'amour
infini de Dieu !



Octobre 2021



Qu'est ce que le péché ?

C'est un manque d'amour ! C'est une action faite, une parole dite, une intention, une pensée ou même un manque ou un oubli d'amour qui me détourne de Dieu, et de nos frères. La victime de nos péchés peut être Dieu Lui-même, quelqu'un avec qui l'on vit ou bien encore nous-mêmes.

Comment sortir du péché ?

Par le pardon de Dieu ! Il permet précisément de ne pas rester prisonnier dans la culpabilité et du remords. Il permet à Dieu de renouer la relation rompue par le péché. C'est comme si le Seigneur prenait les deux parties d'une corde rompue et faisait un noeud.. Jésus n'est pas venu juger ni condamner mais sauver ceux qui se noient dans le péché.

LA CONFESSION... QU'EST CE QUE C'EST ?



Que veut dire le mot « confession » ?

Il vient du latin et signifie : « dire à haute voix ». La confession est donc le moment où on dit à haute voix d'abord l'amour de Dieu puis ensuite ce que nous voulons qu'Il nous pardonne. C'est parce que nous croyons que Dieu nous aime que nous Lui demandons de nous pardonner nos péchés. Nous ne pourrions pas demander pardon à quelqu'un qui nous voudrait du mal. Or, nous croyons que Dieu nous veut du bien et qu'Il ne peut nous vouloir que du bien parce qu'Il nous aime.

Pourquoi me confesser à un prêtre plutôt qu'à Dieu en direct ?

Que va-t-il penser de moi ?

Dieu n'a pas besoin d'intermédiaire car Il est libre d'agir comme Il veut. !

Mais c'est avec des hommes qu'Il agit. Il s'est Lui-même fait homme par Jésus. Un prêtre est un serviteur de Dieu qui agit au nom de Dieu et qui me montre par-là, que je suis vraiment pardonné par Lui. Il m'en donne l'assurance.

Le prêtre, comme l'évêque ou comme le pape est aussi quelqu'un qui confesse ses péchés en allant trouver un autre prêtre. Il est lui aussi faible et fragile, c'est pourquoi il ne juge pas ceux qui s'adresse à lui pour demander le pardon de Dieu. De plus, il est tenu au secret absolu !

Rien ni personne ne pourrait l'obliger à dire ce qu'il a entendu en confession.